Litz-X-Programm 2024

Litz
Das Erlebnishaus am Attersee

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ
OBERÖSTERREICH

Herausgeber: Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Oberösterreich, Präsident: Dr. Walter Aichinger, 4020 Linz, Körnerstraße 28. Mitglieder der Landesgeschäftsleitung: Mag. Erich Haneschläger, Mag. Thomas Märzinger. Vereinszweck: humanitäre Aufgaben im Sinne der Vereinssatzung. Das Litz-X-Programm informiert über die Angebote des Litz – Das Erlebnishaus am Attersee. Fotos: ÖRK/Werner Asanger: Coverfoto; istockphoto.com: S. 6, S. 7, S. 8/2, S. 9/2, S. 10, S. 11/3, S. 14/2, S. 16; Werner Asanger: S. 3; Mag. pharm. Dr. Wolfgang Kühn | Phototheker: S. 5/3; Harold Naaijer: S. 11, S. 17/3; ÖJRK: S. 15; ÖJRK/Nadja Meister: S. 15; Japanisches Rotes Kreuz/Nobuyuki Kobayashi: S. 16. ÖRK/Isabelle Grubert: S. 19. Weitere Fotos: Werner Asanger, Markus Bankhofer, Mario Mayr. Redaktion: Markus Bankhofer, Thomas Aistleitner. Grafische Gestaltung: Mag. Andrea Chadt. Lektorat: Mag. Sabine Wawerda. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Produktion: Info-Media, 1010 Wien. 9. Auflage 2023.

Vorwort

Soziales Lernen ist heute wichtiger denn je.
In einer Welt, in der technische, medizinische und ökonomische Grenzen in immer kürzeren Zeitabständen weiter ausgedehnt werden, ist Orientierung gefragt. Humanitäre Wertevorstellungen helfen dabei, ein Bewusstsein dafür zu schaffen.

Mit unserem Litz – Das Erlebnishaus am Attersee betreibt das Rote Kreuz Oberösterreich ein österreichweit einzigartiges Projekt. Kindern, Jugendlichen, aber auch Erwachsenen steht ein umfangreiches Angebot zur Verfügung, das auf sozialem Lernen, globalem Verständnis, humanitärem Werteerlebnis sowie jeder Menge Spaß basiert.

Ein Erlebnis der ganz besonderen Art eröffnet sich den Gästen mit unserer „Litz-Rallye". Wer ins Litz kommt, erlebt Humanität und kann seine Fähigkeit, menschlich zu handeln, allein oder mit anderen erproben. Dazu wurden für das Litz Lentikularbilder entwickelt, die eine Geschichte erzählen. Mit Tablets ausgestattet können sich die Besucher der Geschichte annehmen. QR-Codes sind unmittelbar in der Nähe der Bilder angebracht und öffnen die passende App. Zu jeder dieser Geschichten bietet das Litz weiterführende Workshops, die selbstständig oder von unseren Pädagogen durchgeführt werden.

Mit dem erlebnispädagogischen Litz-X-Programm ermöglicht das Jugendrotkreuz Kindern und Jugendlichen, die Welt mit kritischem Blick zu betrachten und die eigene Gesundheit durch Bewegung in der Natur zu fördern. Unser Litz-X-Programmangebot orientiert sich im Besonderen am Konzept des „globalen Lernens" und vertieft dadurch das Verständnis für aktuelle und brisante humanitäre Themen – das Litz ist eine kleine „Wertetankstelle" mitten in Österreich.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Gruppe schon jetzt einen angenehmen und wertvollen Aufenthalt im Litz!
Ihr

Dr. Walter Aichinger
Präsident des Oberösterreichischen Roten Kreuzes

LITZ – DAS ERLEBNISHAUS AM ATTERSEE

Lage

Inmitten des traumhaften Ambientes des Salzkammerguts liegt das Litz im Ort Litzlberg am Attersee. Mit seiner ruhigen Lage und dem wunderbaren Fernblick auf das Höllengebirge nimmt es den Besucher sofort für sich ein. Unser hauseigener Badeplatz ist in fünf Gehminuten erreichbar.
Seewalchen liegt ca. zwei Kilometer entfernt, sehenswerte Städte und Orte wie Salzburg, Gmunden, Bad Ischl oder Hallstatt sind rasch zu erreichen.

Indoor

- Rezeption und Lounge
- 3 Seminar- und Gruppenräume
- Frühstücksraum, Speisesaal
- Großzügiger Turnsaal
- Disco
- Getränkeautomat
- WLAN gratis
- Dart-Automat

Outdoor

- 6.000 m² Gartenanlage
- 3.000 m² Sport-Aktivfeld
- Seeseitige Terrasse/Blick auf das Höllengebirge
- Beachvolleyball-Feld
- Tischtennis
- Bogenschieß-Anlage*
- Waldseilgarten*
- Biotop und Lagerfeuerstelle
- Eigener Badeplatz

* mit professioneller Betreuung

Der besondere Aufenthalt für Ihre Kinder- und Jugendgruppe.

Unsere Zimmer

Unseren Gästen stehen 77 Betten zur Verfügung. Je nach Wunsch findet man vom Einzelzimmer bis zum modernen Mehrbettzimmer die richtige Zimmergröße. Alle Zimmer sind zweckmäßig eingerichtet und verfügen über WLAN. Selbstverständlich ist das Litz behindertengerecht ausgestattet.

Unsere Küche

Unser Küchenteam bereitet alle Mahlzeiten täglich frisch zu. Morgens erwartet unsere Gäste ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Zum Mittag- und Abendessen gibt es ein großes Salatbuffet.
Regelmäßig lockern wir den Speiseplan durch kulinarische Themenabende auf. Unsere Barbecue-Abende auf der Seeterrasse sind besonders beliebt.
Für längere Ausflüge bereiten wir auf Wunsch Lunchpakete vor.

INFORMATION UND BUCHUNG: www.litz-erlebnishaus.at

GEMEINSCHAFT ERLEBEN

Bogenschießen (3D-Ziele)

Kinder und Jugendliche erleben das Gefühl und den Reiz des Bogenschießens. Dabei konzentrieren sie sich auf das Wesentliche und Ablenkungen werden ausgeblendet. Die Konzentration auf die Körperhaltung, einen festen Stand, die Atmung und das Ziel bringt Ruhe. Auch als Abendprogramm buchbar.

Floßbauen

Floßbauen zählt zu den klassischen Teambuilding-Aktivitäten. Dabei konstruieren die Teilnehmer selbstständig ein funktionstüchtiges Floß. Auf unserem hauseigenen Badeplatz ist jeder gefordert, sich konstruktiv in die Planung und Ausführung einzubringen. Die Bauweise bleibt den Teams überlassen – die Hauptsache ist, dass das Floß die Teilnehmer über Wasser hält.

Klettern indoor/outdoor

Der Einstieg in die alpine Welt. Von geschulten Trainern lernen die Teilnehmer, wie man richtige Knoten bindet und wie man seinen Kletterpartner verantwortungsvoll sichert. Gemeinsam erarbeitet man in der Gruppe die Grundtechniken des Sportkletterns. Je nach Wetterlage werden die Kletterkurse am Felsen oder in der Kletterhalle durchgeführt.

Zusammenarbeit, Teambuilding, Kommunikation – mit Vertrauen und Verantwortung gemeinsam etwas schaffen.

Kooperative Abenteuerspiele
Soziales Lernen

In der Gruppe werden diverse interaktive Aufgaben erledigt, welche die Kreativität und Zusammenarbeit fördern. Dazu gehören Fröbelturm, Spinnennetz, Leonardo-Brücke und vieles mehr. Ziel ist die Kooperation innerhalb der Gemeinschaft und das Bewältigen einer gemeinsamen Aufgabe. Wenn die Teilnehmer in der Lage sind, miteinander zu kommunizieren, sich richtig zu koordinieren und sich dabei kooperativ zu verhalten, dann wird die Gruppe am Ende zu einer Gemeinschaft zusammenwachsen.

Flintstones Autobau

Einmal im Auto von Fred Feuerstein sitzen – im Litz geht das! Ausgerüstet mit Holzbrettern, Rädern und Seilen bauen die Teilnehmer ihr Gefährt nach ihren Vorstellungen. Kreativität und Kommunikation stehen dabei im Vordergrund. Zum Schluss wartet die Probefahrt im Neuwagen.

Bubble Soccer

Du musst kein Fußballprofi sein, um hier zu bestehen. Bubble Soccer ist die neue Trendsportart. Gemeinsam im Team heißt es durch Geschicklichkeit das gegnerische Team abzudrängen, um zum Torerfolg zu kommen. Spaßfaktor garantiert.

Mobiler Waldseilgarten
Hoch- und Niederseilelemente

Ob hoch oben oder am Boden: Wichtig ist, dass die aktiven Personen von der Gruppe gesichert werden, und die Erkenntnis, dass die Gruppe nur gemeinsam ans Ziel kommt. Vertrauen und Verantwortung werden hautnah erlebt. Den Teilnehmern wird klar, dass Kooperation der Schlüssel zum Erfolg ist. Wertvolle Erfahrungen aus den Übungen können im Schulalltag aufgegriffen und genutzt werden. Jede Übung beginnt mit einer sicherheitstechnischen Einweisung der aktiven und passiven Teilnehmer.

NATUR ERLEBEN

Naturarchitekten

Inspiriert durch die Vielfalt an Farben in der Natur kreieren die Teilnehmer ein eigenes Kunstwerk. Bei der Arbeit mit Naturmaterialien sind der Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Sinne erfahren und erleben
Meditieren für Kinder und Jugendliche

Auf ihrer Fantasiereise lernen die jungen Teilnehmer loszulassen, um Kraft für den Alltag zu schöpfen. Mit geschulten Trainern werden einfache Atemtechniken erlernt sowie Bewusstseins- und Achtsamkeitsübungen durchgeführt. Spezielle Übungen fördern die eigene Kreativität, und die Teilnehmer lernen, Ideen in positiver Art und Weise umzusetzen. Die Fantasiereise stärkt besonders das Einfühlungsvermögen. Dieser Effekt wirkt sich positiv auf die Gruppengemeinschaft aus.

Nachtwanderung

Wanderungen in der Nacht sind immer ein Erlebnis. In der Dunkelheit der Nacht, wenn die Augen kaum mehr Umrisse erkennen können, werden die anderen Sinnesorgane geschärft, sodass Geräusche oder auch Gerüche deutlich intensiver wahrgenommen werden.

Nachtwanderungen bieten immer einen gewissen Nervenkitzel. Gleichzeitig kann man die Natur noch intensiver wahrnehmen und völlig neue Eindrücke sammeln. In der Dunkelheit lassen sich Wildtiere beobachten, was die Nachtwanderung speziell für Kinder sehr interessant macht. Im Wald, am Wasser oder am Feldrand erfahren Kinder viel Neues, was sie für lange Zeit prägt.

Abenteuer und Kreativität bei Tag und bei Nacht.

Be Wild – Adventure Day

Gemeinsam mit unseren geschulten Outdoor-Guides erleben die Teilnehmer einen Abenteuertag in einem fast ausgetrockneten Flussbett. Interaktionsaufgaben sowie der Aufbau eines Camps und seiner Infrastruktur stehen auf dem Programm. Natürlich dürfen dabei das selbstständige Feuermachen und die Zubereitung von Speisen nicht fehlen.

Impulswanderung

Bei einer gemeinsamen Wanderung ins nahe gelegene Gerlhamer Moor entdecken wir Schätze der Natur. Wir erfahren Wissenswertes über Flora und Fauna dieser Region und achten auf alles, was uns begegnet. Bei der Gewässeruntersuchung im Moor lassen sich allerlei Lebewesen bestaunen und bestimmen. Auf dem Weg durch den Naturraum Wald beobachten wir scheue Wildtiere und schärfen unsere Sinne, damit wir den Erholungsraum Natur wieder neu schätzen lernen.

Geocaching Experience

Mit modernen GPS-Geräten ausgestattet, erforschen die Teilnehmer die Ferienregion Attersee. Bei dieser modernen Schnitzeljagd wartet am Ende eine kleine Überraschung.

WASSER ERLEBEN

Neue und bekannte „nasse" Sportarten ausprobieren.

Kajak- und Kanutouren

Kajak- und Kanufahren ist ein besonderes Erlebnis, das Entspannung bietet und die Lebensgeister anregt. Beim Kanufahren in der ungezähmten Natur kann man seinen Gedanken freien Lauf lassen.
Hier am Wasser genießt man die Freiheit und erlebt an so manchen unberührten Orten wahre Sternstunden. Dafür bietet unsere Kanutour die besten Voraussetzungen. Mit unseren Guides lernen die Teilnehmer alles, was sie brauchen, um sich mit dem Kanu auf dem Wasser „pudelwohl" zu fühlen.

Stand-up Paddling

Stand-up Paddling (SUP) liegt voll im Trend. In einem Schnupperkurs von 2,5 Stunden erlernen die Teilnehmer die Grundtechniken dieser Sportart.

Stehend auf einem etwas längeren SUP-Surfboard bewegt und steuert man mit einem langen speziellen Stechpaddel das Board. Nicht Wind, Wellen oder Motor, sondern allein die eigene Muskelkraft lenkt das speziell konstruierte Surfbrett.

DIE LITZ-RALLYE

Humanität auf den Tablets und in passenden Workshops entdecken.

Wer mit seiner Klasse oder Gruppe Zeit im Litz verbringt, erlebt ein hochkarätiges, von Erlebnispädagogen gestaltetes Programm. Action und Mitmachen sind selbstverständlich, doch dahinter versteckt sich ein tieferer Sinn. Wer ins Litz kommt, erlebt Humanität und kann seine Fähigkeit, menschlich zu handeln, allein oder mit anderen erproben. Den „Treibstoff" dafür liefert die „Wertetankstelle" Litz.

Lentikularbilder

Wer das Litz besucht, wird an mehreren Stellen große Bilder an der Wand entdecken. Beim Vorbeigehen fällt auf, dass sich die Motive der Bilder verändern (Lentikulareffekt). Das Bild will eine Geschichte erzählen!

Apps

Mit kostenfreien Tablets ausgestattet (vom Litz zur Verfügung gestellt), stehen die Besucher vor dem Lentikularbild. Ein QR-Code wird gescannt, und eine App, ein kleines Computerspiel, öffnet sich. Der Besucher spielt die auf dem Bild begonnene Geschichte fertig und testet dabei seine Menschlichkeit.

Workshops

Zu jeder dieser Geschichten bietet das Litz weiterführende Workshops, die von unseren Pädagogen durchgeführt werden. Ein Themenblatt gibt die Richtung vor. Die mit Kippbild und App eröffneten Themen werden nun vertieft und bearbeitet. Das ist humanitäre Werteerziehung, wie sie nur im Litz angeboten wird.

WOCHENPROGRAMME

Alternative Sportwochen

Abseits der klassischen Sportarten bietet das Litz auch die Möglichkeit einer alternativen Sportwoche. Ob beim Klettern im Waldseilgarten oder beim Kajakfahren auf dem See – auf die Teilnehmer wartet eine unvergessliche Woche. Aus allen Litz-X-Angeboten können individuelle Programme zusammengestellt werden.
Geschulte Outdoor-Pädagogen begleiten die Gruppe in der gesamten Zeit der Aktivitäten.

Programmvorschlag

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vormittag 9–12 Uhr		Bogenschießen inkl. 3D-Ziele	„Be Wild Adventure Day“ inklusive Campaufbau	Floßbau/ Floßfahrt/ Schatzsuche	Flussschnorcheln mit vielen Fischen oder Schnupper-klettern
Nachmittag 13:30–16:30 Uhr	Fun & Action im Waldseilgarten mit Teamübungen	Kajak- oder Kanutour	„Be Wild Adventure Day“ inklusive Campaufbau	Interaktions- und Teambuil-ding-Übungen	

inkl. einer Nachtwanderung nach Wunsch

Litz-X-Kennenlerntage

Die Litz-X-Kennenlerntage tragen dazu bei, dass die Kinder einander schnell kennenlernen und den Start ins Schuljahr besser meistern.
Für die Kennenlerntage können Sie aus allen Litz-X-Aktivitäten ein individuelles Programm für Ihre Gruppe zusammenstellen.

Ein neues Schuljahr bedeutet oft neue Gesichter. Wenn man die Schule wechselt oder in eine andere Klasse kommt, fällt es nicht immer leicht, Anschluss zu finden. Und im Schulalltag fehlt dann oft die Zeit, um die Klassenkameraden besser kennenzulernen. Dafür bieten sich Kennenlerntage an!

Vom Ich zum Wir

Bei diversen Interaktionen lernt die Gruppe gemeinsam Verantwortung zu übernehmen. Dabei wird die Gruppendynamik gefördert und die Klassengemeinschaft gestärkt. Damit ein gutes Miteinander gelingt wird auf jeden Teilnehmer individuell eingegangen.

3-Tage-Programm

Freie Auswahl aus 4 Halbtagesprogrammen
der Kategorien Gemeinschaft, Natur und Wasser

2-Tage-Programm

Freie Auswahl aus 2 Halbtagesprogrammen
der Kategorien Gemeinschaft, Natur und Wasser

WORKSHOP

MEINE GRUPPE UND ICH

Die Workshops „Meine Gruppe und ich" richten sich an Gruppen, die ihre Zusammenarbeit und ihren Zusammenhalt verbessern wollen. Gerne stellt das Litz allen Gästen die nötigen Unterlagen zur Durchführung der Workshops kostenlos zur Verfügung.

Das Programm

- **Selbstbild – Fremdbild.** Wie sehe ich mich und wie werde ich gesehen?
- **Erkenne dich selbst.** Meine Wünsche, meine Überzeugungen, meine Zukunftsvorstellungen, meine Talente, meine Hoffnungen, meine Sorgen.
- **Gruppenbildung und Beziehungen.** Mit wem verstehe ich mich gut? Mit wem komme ich schwer aus? Wer steht mir nahe? Wer ist mir fremd?
- **Gruppendynamik.** Wie mein Verhalten das Verhalten der anderen verändert – und das der anderen mein Verhalten beeinflusst.
- **Selbstmanagement.** Mag ich mich genug? Wie gehe ich mit mir um? Wie führe ich einen inneren Dialog? Wie kann ich mich weiterentwickeln?

Programmpunkte auf Anfrage auch als Einzelworkshops. Die Workshops „Meine Gruppe und ich" sind die ideale Ergänzung zu unseren Teambuilding-Angeboten (Floßbauen, Waldseilgarten und kooperative Abenteuerspiele).

WORKSHOP „ACT HUMAN"

Bei diesen Workshops wird Humanität erlebbar. Die Basis für die Workshops liefert die „Litz-Rallye". Vertiefend zu den Stationen der „Litz-Rallye" werden Workshops angeboten. Die Unterlagen werden im Vorfeld kostenlos zur Verfügung gestellt. Auf diese Weise kann in der Gruppe gezielt zu Themen wie Mobbing, Migration, humanitäres Völkerrecht und anderen gearbeitet werden.

Das Programm

- **Migration** – Flucht warum und wovor?
- **Blut** – Saft des Lebens
- **Umwelt** – ökologischer Fußabdruck
- **Alkohol** – „Don't drink and drive"
- **Notruf** – richtig helfen
- **Mobbing** – Daten im Netz
- **Humanitäres Völkerrecht** – Anti-Personen-Minen
- **Ernährung** – damit bin ich satt
- **Pflege** – Bedürfnisse kennenlernen
- **Gefahr** – mit offenen Augen durchs Leben

Die „Act human"-Workshops eignen sich gezielt für Projekttage im Litz. Sie sind auch ein ideales Abendprogramm oder eine Schlechtwetter-Alternative.

NACHHALTIG & PFLICHTBEWUSST

„Die ökologische Nachhaltigkeit unseres Hauses ist uns ein zentrales Anliegen. Wir arbeiten ressourcenschonend und pflichtbewusst an der ökologischen Weiterentwicklung unseres Hauses. Auch sind wir bestrebt, dies im Haus anschaulich zu machen.
Als Klimabündnis-Betrieb unterstützen wir die Klimabündnis-Ziele und setzen nachhaltige Maßnahmen.
Als Klimahelfer agieren wir verbrauchsreduziert und ressourcenbewusst. Wir setzen auf saisonale Produkte aus der Region und verstehen uns als Impulsgeber der Nachhaltigkeit.
Wir übernehmen Verantwortung und schaffen Vertrauen. Für eine lebenswerte Gesellschaft."

Markus Bankhofer, Operations Manager

Das Klimabündnis ist eine globale Partnerschaft zum Schutz des Klimas. Es verbindet mehr als 1.600 Gemeinden in 20 Ländern Europas mit indigenen Völkern in Südamerika. Die gemeinsamen Ziele sind die Verringerung der Treibhausgas-Emissionen in Europa und der Erhalt der Amazonas-Regenwälder. In Österreich umfasst das Klimabündnis neben Betrieben und Gemeinden auch Schulen und Kindergärten.

Im Litz bereits umgesetzt:

- Solaranlage
- Photovoltaikanlage
- Fahrradständer
- Einsatz verriegelbarer Thermostate an den Heizkörpern
- Aktivitäten zur Bewusstseinsbildung von Jugendlichen zum Thema Klimaschutz
- Steigerung der Energieeffizienz bei der Beleuchtung

Wir sind Klimabündnis Betrieb

„TIME4FRIENDS" –

ein Peerprojekt des Österreichischen Jugendrotkreuzes

Ausbildung zum time4friends-Peer.

Time4friends ist eine Beratungsstelle von Jugendlichen für Jugendliche. Die ausgebildeten time4friends-Peers engagieren sich in verschiedenen Tätigkeitsfeldern, um anderen Jugendlichen in belastenden Situationen weiterzuhelfen. Einmal im Jahr findet die time4friends-Ausbildung statt. Neben vielen spannenden Inputs, Workshops und Praxisübungen lernst du die anderen Jugendlichen im Team kennen. Alles dreht sich um das Thema psychische Gesundheit und wie du andere Jugendliche richtig beraten kannst. Dabei erfährst du auch, wie du deine Stärken weiter ausbauen kannst.

Inhalte der Ausbildung

- Kommunikationsgrundlagen
- Life Skills: Lebens- und Gesundheitskompetenzen
- Mobbing
- Einsamkeit
- Suizidprävention
- Altersadäquater Umgang mit Jugendthemen
- Erkennen von Krisensituationen, sensible und professionelle Weiterleitung
- Teambuilding-Aktivitäten

Voraussetzungen

Du solltest

- zwischen 15 und 18 Jahre alt sein
- dich für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen interessieren
- offen und kommunikativ sein
- teamfähig und kooperativ sein
- Geduld und Verständnis für Probleme und Freuden anderer haben
- Freude daran haben, anderen zu helfen

Termin: 17. bis 21. Mai 2024
Nähere Informationen und Anmeldung unter:
www.time4friends.at

WOHLFÜHLPAKET INKLUSIVE

Abenteuer erleben im Litz.
Code scannen und Video ansehen.

Für Lehrer und Gruppenleiter

- Easy Check-in: Alle Details rund um den Aufenthalt werden im Vorfeld mit unseren Mitarbeitern abgeklärt.
- Unterstützung bei der individuellen Planung des Aufenthalts
- Kostenfreie Reduzierung der Teilnehmerzahl im Ausmaß von 10 % bis zum Tag der Anreise
- Kostenlose Nutzung von Tablets und WLAN
- Kostenlose Nutzung unseres Stüberls als Besprechungsort
- Kostenloser Parkplatz – auch für Reisebusse
- Handtücher inklusive
- Ein Heißgetränk gratis pro Tag

Damit der Aufenthalt im Litz unvergesslich wird.

Für Kinder und Jugendliche

- Unsere tägliche Litz-Tageszeitung zum Frühstück
- Ein kostenloses Litz-Tagebuch bei der Anreise
- Kostenfreie Nutzung der Litz-Rallye
- Kostenfreier Verleih von Sportgeräten und Bällen
- Kostenlose Nutzung von Seminar- und Gruppenräumen (nach Verfügbarkeit)

„EINMAL VOLLTANKEN" in der Wertetankstelle

Im Litz tankt man die Leitwerte des Roten Kreuzes. Dabei wird man mit Kompetenzen und Haltungen ausgestattet, die einem helfen, an der Gesellschaft teilzuhaben, sich in einer komplexen und globalen Welt zu orientieren, Urteilskraft zu entwickeln und eine eigene Lebensperspektive für sich zu finden.

Die Litz-X-Programme sind strukturiert aufgebaut nach den Prinzipien Erkennen, Bewerten, Handeln.

ERKENNEN

- Feststellen der Ausgangssituation
- Betrachtung aus unterschiedlichen Blickwinkeln
- Identifizierung von Akteuren und Einflussfaktoren
- Erkennen von komplexen Zusammenhängen

BEWERTEN

- Kritisches Beurteilen
- Analyse der unterschiedlichen Wertevorstellungen
- Prüfung der eigenen Wertehaltung
- Vorausschauendes Denken
- Kreative Lösungsansätze
- Zukunftsvisionen

HANDELN

- Selbstorganisation
- Partizipation
- Gemeinsames Verständnis von Zielen und Aktionen
- Individuelle bzw. kollektive Handlung
- Konstruktives Angehen von Interessenkonflikten
- Entscheidungsfindung

sach- und werteorientiert

PREISTABELLE (für Kinder- und Jugendgruppen)

AKTIVITÄT	DAUER	TEILNEHMER	PREIS PRO PERSON
Gemeinschaft erleben			
Bogenschießen (3D-Ziele)	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 21,–
Floßbauen	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 21,–
Kooperative Abenteuerspiele	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 21,–
Flintstone-Autobau	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 21,–
Bubble Soccer	2,5 Std.	12–27	€ 24,–
Hoch- und Niederseilelemente (Waldseilgarten)	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 24,–
Klettern indoor/outdoor	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 24,–*
Schnupperklettern	2,5 Std	12 oder mehr	€ 24,–**
Klettern Kurzkurs	3 × 2,5 Std.	12 oder mehr	€ 68,–**
Klettern Wochenkurs	5 × 2,5 Std.	12 oder mehr	€ 116,–**
Natur erleben			
Naturarchitekten	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 19,–
Sinne erfahren und erleben – meditieren	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 19,–
Nachtwanderung mit Fackeln	2 Std.	12 oder mehr	€ 8,–
Be Wild – Adventure Day	1 Tag	12 oder mehr	€ 34,–*
Impulswanderung	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 8,–
Geocaching Experience	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 21,–
Wasser erleben			
Kajak und Kanu	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 24,–
Stand-up Paddling	2,5 Std.	12 oder mehr	€ 24,–
Wochenprogramme			
Alternative Sportwoche	1 Woche	15 oder mehr	€ 169,–
Kennenlerntage 3-Tage-Programm	4 x ½ Tag	12 oder mehr	€ 88,–***
Kennenlerntage 2-Tage-Programm	2 x ½ Tag	12 oder mehr	€ 46,–***
Vom Ich zum Wir	2 × 2,5 Std.	12 oder mehr	€ 42 ,–
Workshops (Unterlagen für selbstständige Durchführung)			
Meine Gruppe und ich	2 Std.	12–30	kostenlos
„Act human"	2 Std.	12–30	kostenlos

* exklusive Transport
** exklusive Transfer und Eintritt
*** exklusive Übernachtung/Verpflegung
Preise für Erwachsene/Gruppen auf Anfrage

Unsere Partner

Die Litz-X-Programme werden veranstaltet und durchgeführt von folgenden Premium-Partnern:

LAND
OBERÖSTERREICH

pure Experience
Lebendige Erfahrung

+43 7662 2637 15 litz@o.roteskreuz.at

FAX FÜR BUCHUNGSANFRAGEN

Litz-X-Programm

Name der Gruppe: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Straße: _____

Kontaktperson: Vorname: _____ Nachname: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

AKTIVITÄT	DATUM	UHRZEIT	PERSONENZAHL
Gemeinschaft erleben			
Bogenschießen (3D-Ziele)			
Floßbauen			
Kooperative Abenteuerspiele			
Flintstone-Autobau			
Bubble Soccer			
Hoch- und Niederseilelemente (Waldseilgarten)			
Klettern indoor/outdoor			
Schnupperklettern			
Klettern Kurzkurs			
Klettern Wochenkurs			
Natur erleben			
Naturarchitekten			
Sinne erfahren und erleben – meditieren			
Nachtwanderung mit Fackeln			
Be Wild – Adventure Day			
Impulswanderung			
Geocaching Experience			
Wasser erleben			
Kajak und Kanu			
Stand-up Paddling			
Wochenprogramme			
Alternative Sportwoche			
Kennenlerntage 3-Tage-Programm			
Kennenlerntage 2-Tage-Programm			
Vom Ich zum Wir			

Litz
Das Erlebnishaus am Attersee

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ
OBERÖSTERREICH

Litz – Das Erlebnishaus am Attersee
Wagnerstraße 15
4863 Seewalchen
+43 (0) 7662/26 37
litz@o.roteskreuz.at
www.litz-erlebnishaus.at